

# 4 UE libres



Je m'informe et je m'inscris à une des 4 UE libres décrites ci-dessous

## Anticiper son stage transfrontalier

### (12h) Travail personnel + visite d'entreprise (8h)

1/ Sensibiliser les étudiants à la réalité du monde socio-professionnel de l'espace transfrontalier

2/ Construire un projet de stage et leur donner envie de partir

3/ Planifier sa réalisation et la mettre en œuvre

## Bilan des expériences et des compétences

### (20h) en présentiel

Réaliser un portefeuille personnel de ses expériences et de ses compétences

- Repérer ses compétences
- Prendre conscience de ses atouts
- S'approprier la démarche d'analyse d'une expérience
- Se familiariser avec la démarche réflexive
- Valoriser ses atouts

## Connaissance du monde professionnel

### (14 h) en présentiel + Travail personnel inter sessions

1/ Confronter les étudiants au fonctionnement de l'entreprise (typologies, services, marché de l'emploi...) pour :

- Acquérir des bases de culture générale de l'entreprise
- Préparer les stages et l'intégration des étudiants en entreprise

2/ Travailler en équipe

# Projet Professionnel de l'Etudiant (PPE)

**(2h) en présentiel + (18h) à distance**

Rendre les étudiants acteurs de leur orientation professionnelle en leur permettant d'acquérir une méthodologie adaptée à l'exploration précise et concrète du monde professionnel et de ses métiers.